

BROONS

Semaine 19 : du 10 au 14 Mai 2021

Ascension

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade mêlée Carottes râpées P. de terre échalote	Macédoine de légumes Tomate vinaigrette Taboulé			Concombre ciboulette Salade de riz Salami
Plats	Poisson Sauté de porc aux olives	Emincé de dinde au paprika Blanquette de poisson			Filet de colin sauce américaine
Légumes & co	Ratatouille Riz pilaf	Julienne de légumes PDT			Haricots beurre Semoule aux petits légumes
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais			Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison Compote de pommes	Pomme Salade de fruits			Poire Crème dessert vanille
	----- Cookies	----- Entremet chocolat			----- Crumble pomme rhubarbe

Composition des plats :

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES