


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon  Carottes râpées  Mini cornet parisien	Tarte à la tomate et fromage de chèvre
PLATS CHAUDS ET GARNITURES			Cuisse de poulet rôtie Potatoes Piperade basquaise	Dos de lieu sauce aurore Semoule Épinards à la crème
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS			Fruit frais Semoule au lait et caramel Poire liégeois	Compote de pommes et coings Mousse au chocolat Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un poisson est proposé chaque jour au menu.**

 **Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : KQF0IH

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concassée de tomates et basilic</p> <p>Concombre bulgare</p> <p>Taboulé marocain</p>	<p>Pâté de lapin</p> <p>Riz au thon</p> <p>Dés de betteraves à la marinade au miel</p>	<p>Friand au fromage</p>	<p>Pastèque </p> <p>Surimi et macédoine</p> <p>Émincé bicolore </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce charcutière</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Lentilles</p>	<p>Boulettes de bœuf à la tomate</p> <p>Tortis</p> <p>Chou romanesco</p>	<p>Sot-l'y-laisse à l'indienne</p> <p>Courgettes sautées</p>	<p>Filet de poisson meunière</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fondue de poireaux</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Chou à la crème</p> <p>Flan nappé</p>	<p>Marmelade de fruits</p> <p>Liégeois au chocolat blanc</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Tiramisu à la framboise</p> <p>Riz au lait à la vanille</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Glace</p> <p>Soupe d'ananas</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un poisson est proposé chaque jour au menu.**

 **Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : KQF0IH

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de cœurs de palmiers Aubergines grillées Salade de pâtes au pesto	Muffin au potiron et fromage de brebis	Tomates et mozzarella ☀️ Cervelas vinaigrette Salade de riz au curry	Radis et beurre ☀️ Carottes aux raisins ☀️ Salade fraîcheur au quinoa
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Viennoise de volaille Pommes vapeur Salsifis aux poivrons	Lasagnes au bœuf Salade verte ☀️	Estouffade de porc sauce aigre douce Carottes glacées Semoule	Brandade de poisson Salade verte ☀️
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Entremets au praliné Carac au citron Fruit frais ☀️	Douceur blanche Poire façon Belle Hélène Fruit frais ☀️	Pruneaux au sirop Gaufre au sucre Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Rocher à la noix de coco Petits suisses

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Un poisson est proposé chaque jour au menu.

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.


Produits locaux

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : KQF0IH

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon Tomates à l'huile d'olives  Champignons à la crème	Pizza romana	Sardines à la tomate Cake au légumes Salade du chef	Pâté de foie sur toast Duo de carottes jaune et orange  Betteraves vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Galopin de veau Petits pois et carottes Pommes rissolées	Brochette de poulet et courgettes tandoori Riz	Couscous Semoule Légumes du couscous	Poisson pané sauce tartare Mirepoix automnale Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Éclair à la pistache Compote de fruits	Abricots au sirop Velouté aux fruits rouges Fruit frais 	Tranche napolitaine Fruit frais  Liégeois	Moelleux au chocolat Crème normande Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un poisson est proposé chaque jour au menu.**

 **Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : KQF0IH

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre à l'aneth</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Tomates vinaigrette </p>	<p>Crêpe au fromage</p>	<p>Asperges en salade</p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Macédoine et surimi</p>	<p>Méli-mélo de légumes, vinaigrette au curry </p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Salade verte, fromage et tomates </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Galette et saucisse</p> <p>Salade verte</p> <p>Lentilles</p>	<p>Nuggets de poulet sauce Ketchup</p> <p>Tian d'aubergines, tomates et courgettes</p> <p>Purée</p>	<p>Filet de dinde aux pommes</p> <p>Riz</p> <p>Concassée de tomates à la provençale</p>	<p>Lieu au citron</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Boullgour</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Forêt noire</p> <p>Velouté aux fruits</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Entremets au chocolat</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Cookies</p> <p>Semoule de riz à la cannelle</p>	<p>Flan nappé</p> <p>Marmelade de mirabelles</p> <p>Fruit frais </p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Un poisson est proposé chaque jour au menu.

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : KQF0IH

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !